FORMATION EFT NIVEAU 2

**DESCRIPTIF :**

Cette formation de niveau 2 s’adresse tout particulièrement aux thérapeutes qui souhaitent maitriser ce nouvel outil pour l’associer à leur pratique. Afin d’avoir intégré les connaissances du niveau 1, il est vivement conseillé d’avoir fait un travail personnel en EFT et accompagné plusieurs personnes ainsi qu’avoir été « supervisés » dans votre pratique dans cette période entre deux formations . Ainsi, vous pourrez pratiquer en toute sécurité avec vos clients en utilisant cet outil particulièrement efficace.

**VOICI LE CONTENU DE LA FORMATION NIVEAU 2**

***Jour 1***

* Révision des concepts fondamentaux
* Les points additionnels et leur utilisation
* Découvrir le cœur du problème
* Peaufiner le travail de détective
* Les questions pour trouver les problèmes de fond
* Le palace des possibilités
* Se libérer de ses croyances limitantes
* Les écritures sur nos murs
* Les affirmations et les « Oui mais… »
* Exercices en groupes et partages

***Jour 2***

* La technique du trauma sans larmes
* La technique du coffre
* Les métaphores
* D’autres techniques et variantes associées à l’EFT :

La technique du choix (P. Carrington)

La technique du « et si ...  (Carol LOOK)

La technique du conflit (Carol LOOK)

La technique de Sophie Merle

* Travailler au téléphone ou par Skype
* Utiliser l’EFT avec les enfants
* Et lorsque la technique semble ne pas fonctionner ?
* Quel travail personnel en EFT en complément à la formation ?
* Exercices en binômes et partages